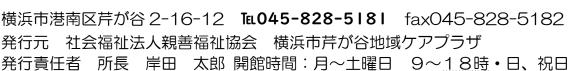
令和7年12月 第167号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 1m045—828—5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です 台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。

12

横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第167号 芹 芹 通 信

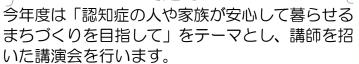




※施設点検日:毎月第4月曜日

開催予告

かる せいがや健康フェスタ



詳細は次号にてお知らせいたします。

日 時 2月14日(土)9時半開始予定

申 込 当日直接お越しください

問合せ 芹が谷地域ケアプラザまで



明治安田生命みんなの健活プロジェクト 大人の達り給コンクール

横浜市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命 とコラボして、塗り絵教室を開催します。塗り絵 は、脳の血行が良くなり、認知症予防の効果があ るともいわれています。

当日はお手本もあり、どなたでも楽しく参加できます。

3 時 1月19日(月)9時半~11時半 対 象 65歳以上の方

持ち物 特になし(色鉛筆等、こちらで用意いた しますが、持参しても OK です)

申込み 抽選 25 名 窓口または電話にて受付 TEL:045-828-5181

※抽選に外れた方にのみ 1 月 13 日 (火) までに連絡いたします。

京認と情熱のアルゼンモンタンゴ ~パンドネオンコンサート

世界的にも評価の高い女性バンドネオン奏者、 小川紀美代さんによるソロコンサート。 今では様々な音楽シーンで演奏されるようになった蛇腹の楽器『バンドネオン』。 その独特の音色をお楽しみください!

日 時 2月28日(土)14時~15時 (開場 13時半)

所 **永谷地区センター**

どなたでも(小2以下は保護者同伴) 先着60名 <u>永谷地区センターにて受付</u> 1月17日(土)15時から開始

主催: 港南区民文化センター「ひまわりの郷」 共催: 芹が谷地域ケアプラザ・永谷地区センター

年末年始休暇のお知らせ

地域ケアプラザは下記の期間中、 休館となります。



【年末年始休館期間】

12月29日(月)~1月3日(土)

相談や部屋利用は <u>1 月4日(日)</u>から、 優先予約は <u>1 月5日(月)</u>となりますの で、お間違いのないようお願いいたします。 令和7年12月 第167号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ 1m045—828—5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です 台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 12・1 月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

B	月	火	水	木	金	土
	12月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	3日	4日 ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
<mark>7日</mark> ロコモ体操	8日 やさしいヨガ	9日	10日 虹の会	11日 大掃除	12日	13日 せりかふぇ Xmas 会
14日	15日 やさしいヨガ	健康囲碁	17日 たんぽぽ ・	18日	19日 ・	20日
21日	22日 施設点検日 休 館	23日	24日	25日 虹の会	26日	27日
28日	29日	30日	年末年始休館日	1月1日 12/29 ~ 1/3	2日	3日
	1		十木十知/水路口 	12/29 ~ 1/3		
4日	5日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	6日 健康囲碁	7日 町のお医者さんいこい場	8日 編 ドレミファ	9日	10日 虹の会
11日	12日 やさしいヨガ	13日	14日 たんぽぽ	15日	16日	17日
18日 <i>二</i> ステーション ロコモ体操	19日 やさしいヨガ	20日健康囲碁	21日 いこい場 ミドルリフレッシュ	22日	23日 レコード喫茶	24日 せりかふぇ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休 館	27日	28日 114 たんぽぽ	29日	30日	31日
2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 口コモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 一	6日	7日 せのかふぇ

- 上記予定表内の囲い文字 は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも ※12月は第3(水)に変更。今年最後に「ミニクリスマス会」を開催いたします。ご予約の上、ぜひご参加ください
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。 飲食持ち込み OK! 12/3 はお休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。 いこい場でも召し上がれますなお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45 頃~12:30 頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・12月はお休み
- せりかふぇ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※12/13 は Xmas 会を開催。 12/27・1/10 はお休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラッシック鑑賞会。
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料.初心者歓迎!イス席で対局