



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せ り き ん つ う し ん



第167号 芹 芹 通 信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



開催予告

せいがや健康フェスタ

今年度は「認知症の人や家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して」をテーマとし、講師を招いた講演会を行います。

詳細は次号にてお知らせいたします。

日 時 2月14日(土) 9時半開始予定

申 込 当日直接お越しください

問合せ 芹が谷地域ケアプラザまで



明治安田生命みんなの健活プロジェクト

大人の塗り絵コンクール

横浜市と包括連携協定を結んでいる明治安田生命とコラボして、塗り絵教室を開催します。塗り絵は、脳の血行が良くなり、認知症予防の効果があるとされています。

当日はお手本もあり、どなたでも楽しく参加できます。

日 時 1月19日(月) 9時半～11時半

対 象 65歳以上の方

持ち物 特になし(色鉛筆等、こちらで用意いたしますが、持参してもOKです)

申込み 抽選25名 窓口または電話にて受付
TEL:045-828-5181

※抽選に外れた方にのみ1月13日(火)までに連絡いたします。



哀愁と情熱のアルゼンチンタンゴ ～バンドネオンコンサート

世界的にも評価の高い女性バンドネオン奏者、小川紀美代さんによるソロコンサート。
今では様々な音楽シーンで演奏されるようになった蛇腹の楽器『バンドネオン』。
その独特の音色をお楽しみください！



日 時 2月28日(土) 14時～15時
(開場 13時半)

場 所 永谷地区センター

対 象 どなたでも(小2以下は保護者同伴)

申込み 先着60名 永谷地区センターにて受付
1月17日(土) 15時から開始

主催：港南区民文化センター「ひまわりの郷」

共催：芹が谷地域ケアプラザ・永谷地区センター

年末年始休暇のお知らせ

地域ケアプラザは下記の期間中、休館となります。



【年末年始休館期間】

12月29日(月)～1月3日(土)

相談や部屋利用は 1月4日(日) から、
優先予約は 1月5日(月) となりますので、
お間違いのないようお願いいたします。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 12・1月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	3日 	4日  ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
7日 ロコモ体操	8日 やさしいヨガ	9日	10日 虹の会	11日 大掃除	12日	13日 せりかふえ Xmas会
14日	15日 やさしいヨガ	16日 健康囲碁	17日  たんぽぽ ミニXmas いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日  レコード喫茶	20日 
21日  ステーション ロコモ体操	22日 施設点検日 休 館	23日	24日	25日 虹の会 	26日	27日
28日	29日	30日	31日	1月1日 	2日	3日
← 年末年始休館日 12/29 ~ 1/3 →						
4日	5日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	6日 健康囲碁	7日  町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	8日  ドレミファ	9日	10日 虹の会
11日	12日 やさしいヨガ	13日	14日  たんぽぽ	15日	16日	17日 
18日  ステーション ロコモ体操	19日 やさしいヨガ	20日 健康囲碁	21日  いこい場 ミドルリフレッシュ	22日	23日  レコード喫茶	24日 せりかふえ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休 館	27日	28日  たんぽぽ	29日	30日	31日
2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 ロコモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康囲碁	4日  町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日  ドレミファ	6日	7日 せりかふえ

- 上記予定表内の囲い文字 は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも
※12月は第3(水)に変更。今年最後に「ミニクリスマス会」を開催いたします。ご予約の上、ぜひご参加ください
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK! 12/3はお休み
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・12月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100
※12/13はXmas会を開催。12/27・1/10はお休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局

団体利用 1月の優先予約は、1月5日(月)9:30~です。お間違のないようご来館ください。