

月間献立表

日付		2月01日(日)	
朝		全粥 250 おんじり野菜 小松菜の糠和え たいみそ みそ汁(やし・貝割) 牛乳	
昼		全粥 250 お刺身 煮しめ 白菜のゆず和え お吸物(手巻・貝割) おやつ(コーヒースト)	
15時食		全粥 250 しいちのバジル焼き 付しんげん かぶのソラ豆煮 ワケコ-チザ フルーツ缶(黄桃)	
日付		02月02日(月)	
朝	全粥 200 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 じゃム コンソメスープ(玉葱・わか) 牛乳	全粥 250 にしんの梅煮 付しんの煮煮 キハツの塩昆布和え 大根の和風和え のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割) 乳酸菌飲料	全粥 250 かんもとの煮物 キハツの塩昆布和え ふりかけ みそ汁(玉葱・小松菜) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月03日(火)	
朝	全粥 250 あじの和風A-エール 付アサナエド キハツのチザ フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(佃煮・油揚げ) おやつ(チョコシュー)	全粥 250 ふくさ焼き 付し菜の花 なすの肉味噌かけ たまごホ-ロ いわしのつみれ汁 おやつ(水ようかん)	全粥 250 みんもの煮物 ほうれん草のピーチツ和え フルーツ缶(バナナ) みそ汁(さつま芋・かぶ菜) おやつ(スロツゼリー)
夕	全粥 250 豚肉の玉葱ア-ス炒め 里芋の煮め煮 フルーツ缶(パイプ) きゅうりの酢の物	全粥 250 自身煮の辛子ア-ス・焼き 付アワコ-ト チキソ菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん) おみえび佃煮	全粥 250 鶏肉のチキソ・焼き 付アワコ-ト 白菜のミソ煮 フルーツ缶(黄桃) 人参チザ
15時食			
日付		02月04日(水)	
朝	全粥 250 ひきわり納豆 しろなとくわの炒め煮 たいみそ みそ汁(里芋・わか) 牛乳	全粥 200 ハチチー 白菜のゆず醤油和え じゃム コンソメスープ(やし・大根菜) ヨーグルト	全粥 250 ふんわり寄せの煮物 キハツの糠和え うめびしお みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月05日(木)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月06日(金)	
朝	全粥 250 あじの和風漬け 付アサナエド なすの炒め物 フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(玉葱・かぶ菜) おやつ(きなこア-キ)	全粥 250 鶏肉の塩麴焼き 付アサナエド なすの炒め物 フルーツ缶(オレンジ) みそ汁(玉葱・かぶ菜) おやつ(きなこア-キ)	全粥 250 炒り豆腐 ほうれん草とニガラの和え物 しろ昆布 みそ汁(さつま芋・長葱) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月07日(土)	
朝	全粥 250 厚揚げの煮め煮 小松菜の糠和え ふりかけ コンソメスープ(冬瓜・貝割) 牛乳	全粥 250 あじの南蛮漬け 付し菜の花 なすの肉味噌かけ みそ汁(大根・貝割) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 だし巻卵 付しすち豆 ワケのおかか和え じゃム コンソメスープ(さつま芋・わか) ヨーグルト
夕			
15時食			
日付		02月08日(日)	
朝	全粥 250 野豆つみれの煮物 小松菜のごま和え 金山寺みそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳酸菌飲料	全粥 250 黄金かじの照り煮 付し菜の花 きんぴらごぼろ フルーツ缶(みかん) みそ汁(チキソ菜・玉葱) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 野豆つみれの煮物 小松菜のごま和え 金山寺みそ みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳酸菌飲料
夕			
15時食			
日付		02月09日(月)	
朝	全粥 250 ひきわり納豆 しろなとくわの炒め煮 たいみそ みそ汁(里芋・わか) 牛乳	全粥 250 ハチチー 白菜のゆず醤油和え じゃム コンソメスープ(やし・大根菜) ヨーグルト	全粥 250 厚揚げの煮め煮 小松菜の糠和え ふりかけ みそ汁(やし・大根菜) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月10日(火)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(バナナケーキ)	全粥 250 自身煮の辛子ア-ス・焼き 付アワコ-ト チキソ菜の炒め煮 フルーツ缶(みかん) おみえび佃煮	全粥 250 ふんわり寄せの煮物 キハツの糠和え うめびしお みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月11日(水)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月12日(木)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月13日(金)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月14日(土)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月15日(日)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月16日(月)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月17日(火)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月18日(水)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月19日(木)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月20日(金)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月21日(土)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月22日(日)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月23日(月)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月24日(火)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月25日(水)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月26日(木)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月27日(金)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月28日(土)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			
日付		02月29日(日)	
朝	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 鶏肉の卵とじ アワコ-とばたての和え物 フルーツ缶(パイプ) みそ汁(豆腐・わか) おやつ(そば饅頭)	全粥 250 ちくわの煮め煮 チキソ菜のお浸し ふりかけ みそ汁(冬瓜・貝割) 牛乳
夕			
15時食			



バースデーケーキ

2月 誕生日記念日



スィーツコレクション

2/3(火) 節分メニユ

2/5(水)

おでかけランチ

