

令和8年1月 第168号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ Tel045-828-5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です
台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第168号 芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

謹 賀 新 年

皆様

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、地域ケアプラザの事業や活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、地域の身近な相談窓口であり、気軽に立ち寄れる居場所として、安心してご利用いただけるケアプラザを目指し、職員一同努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

所長 岸田太郎



追加メンバー
募集！

やさしいヨガ

「日常から始めるカラダづくり」として始まった教室です。「体が硬くて続けられるか不安」な方も、ご自身のペースで続けられます。
新年、体を動かしたい方におすすめです！

日 時 每月第1～3（第5）月曜日

13時30分～14時20分

講 師 鈴木一平氏

募集人数 3～4名

対 象 どなたでも

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット

参加費 初めての方は無料体験！

（体験後入会する場合は、¥2000/月）

申込み 当日直接施設へお越しください



せいがや健康フェスタ

今年度は「認知症の人や家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して」をテーマとし、講師を招いた講演会を行います。

2月14日(土)9時30分～12時

〈講座〉

9:30～「認知症になっても楽しめる人生を」

講師：オレンジ大使 松浦 謙一様
松浦 えり子様

11:00～「認知症の方が在宅でサービスを利用し生活し続けるには」

講師：しんぜん訪問看護ステーション
管理者 堀 幸子様

〈特設コーナー〉

『認知症や医療、福祉を知ってみよう！』
認知症や地域に関する医療、福祉のことが学べます！

当日直接施設へお越しください

※定員を超えた場合、立ち見になる場合がございます

哀愁と情熱のアルゼンチンタンゴ ～バンドネオンコンサート～

世界的にも評価の高い女性バンドネオン奏者、小川紀美代さんによるソロコンサート。

今では様々な音楽シーンで演奏されるようになった蛇腹の楽器『バンドネオン』。

その独特的の音色をお楽しみください！

日 時 2月28日(土) 14時～15時
(開場 13時半)

場 所 永谷地区センター

対 象 どなたでも（小2以下は保護者同伴）

定 員 先着 60名

申込み 1月17日(土)15時から先着順で受付
開始。来館、または電話にて受付。

電話番号 045-823-7789

主催：港南区民文化センター「ひまわりの郷」

共催：芹が谷地域ケアプラザ・永谷地区センター



令和8年1月 第168号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ TEL045-828-5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です
台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表 1・2月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日
年末年始休館日 12/29 ~ 1/3						
4日	5日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	6日 健康団碁	7日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	8日 ドレミファ	9日	10日 虹の会
11日	12日 やさしい ヨガ 	13日	14日 たんぽぽ	15日	16日	17日
18日 ステーション 口コモ体操	19日 やさしいヨガ 大人の塗り絵 (予約制)	20日 健康団碁	21日 いこい場 ミドルリフレッシュ	22日	23日 レコード喫茶	24日 せりかふえ
25日 虹の会	26日 施設点検日 休 館	27日	28日 たんぽぽ	29日	30日	31日
2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 口コモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康団碁	4日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 建国記念の日	12日	13日 健康フェスタ 準備	14日 健康フェスタ
15日 ステーション 口コモ体操	16日 やさしいヨガ	17日 健康団碁	18日 たんぽぽ いこい場 ミドルリフレッシュ	19日	20日	21日
22日	23日 天皇誕生日 施設点検日 休 館	24日	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
3月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 口コモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康団碁	4日 講演： 「生活習慣と 薬の効果」 いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ

- 上記予定表内の**囲い文字**は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも
※2月は18日のみ(第3(水)開催)
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK！
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会・3月は講演会
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※1/10・2/14 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラシック鑑賞会。
- 健康団碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎！イス席で対局