

令和8年2月 第169号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ Tel045-828-5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です
台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。



横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

第169号 芹が谷通信

横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日



せいがや健康フェスタ

今年度は「認知症の人や家族が安心して暮らせるまちづくりを目指して」をテーマとし、講師を招いた講演会を行います。

2月14日(土)9時30分～12時

〈講座〉

9:30～「認知症になっても楽しめる人生を」

講師：オレンジ大使 松浦 謙一様
松浦 えり子様

11:00～「認知症の方が在宅でサービスを利用し生活し続けるには」

講師：しんぜん訪問看護ステーション
管理者 堀 幸子様

〈特設コーナー〉

『認知症や医療、福祉を知ってみよう！』
認知症や地域に関する医療、福祉のことが学べます！

当日直接施設へお越しください

※定員を超えた場合、立ち見になる場合がございます

認知症サポーター養成講座

認知症の理解を深め、地域で支え合うための講座です。

初めての方も大歓迎。一緒に学びませんか？

日 時 3月18日（水）

13時30分～15時

会 場 芹が谷地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象 どなたでも



参 加 費 無料

申込み 3月11日（水）までに窓口または
お電話にて申込みください

町のお医者さんと語ろう講演会

「医者から処方された 薬の服用について」 ～確認しておきたいこと～

薬の正しい飲み方、薬に関するよくある誤解等について芹が谷ケアプラザ協力医の豊福先生からお話しします。



日 時 3月4日（水）

13時30分～14時45分

講 師 豊福 深奈 先生（ケアプラザ協力医）

定 員 20名（応募多数の場合抽選となります。
外れた方のみに連絡いたします。）

対 象 どなたでも

申込み 2月25日（水）までに窓口
またはお電話にて申込みください。

港南区精神保健福祉出前講座

わたしを守りあなたを大事にする バウンダリー

バウンダリーとは、わたしとあなたの間にある心理的な境界線です。お互いの境界線を“守れない・守られない”経験はありませんか？ そういったバウンダリーの引き方についての講座です。



日 時 3月29日（日） 10時～12時

講 師 水澤 都加佐氏

会 場 芹が谷地域ケアプラザ

定 員 30名程度

対 象 テーマにご関心のある方

申込み 芹が谷地域ケアプラザ 045-828-5181

3/11(水)から開始・先着順

（定員になり次第締め切り）

問い合わせ 港南区生活支援センター 担当：佐々木
045-842-6300

令和8年2月 第169号 横浜市芹が谷地域ケアプラザ TEL045-828-5181 ※自主事業の予約もこちらの番号です
台風等の天候により、急遽事業を中止する場合があります。お電話にてご確認ください。

芹が谷地域ケアプラザ事業予定表2・3月 ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
2月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 口コモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康団碁	4日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 建国記念の日	12日	13日 健康フェスタ 準備	14日 健康フェスタ
15日 ステーション 口コモ体操	16日 やさしいヨガ	17日 健康団碁	18日 たんぽぽ いこい場 ミドルリフレッシュ	19日	20日	21日 
22日	23日 天皇誕生日 施設点検日 休館	24日	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
3月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 口コモ体操	2日 やさしいヨガ	3日 健康団碁	4日 講演： 医者から処方 された薬の 服用について いこい場 ミドルリフレッシュ	5日 ドレミファ	6日	7日 せりかふえ
8日	9日 やさしいヨガ	10日 虹の会	11日 たんぽぽ	12日	13日	14日 せりかふえ
15日 ステーション 口コモ体操	16日 やさしいヨガ	17日 健康団碁	18日 たんぽぽ 講座：認知症 サポーター いこい場 ミドルリフレッシュ	19日	20日 	21日 
22日	23日 施設点検日 休館	24日	25日 虹の会	26日	27日 レコード喫茶	28日 せりかふえ
29日 精神保健福祉 出前講座： バウンダリー	30日	31日 健康団碁	4月1日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	2日 ドレミファ	3日	4日 せりかふえ

- 上記予定表内の**囲い文字**は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぽぽ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでも
※2月は18日のみ(第3(水)開催。3月は11日、18日に開催 
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで
※高学年の兄姉の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります 
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK！
- パンの日(そよ風南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度1階にて販売します。 
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会※3月は講演会
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100 ※2/14 お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 ※クラッソック鑑賞会。 
- 健康団碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎！イス席で対局 