月間献立表

常食(A)

日付			04月01日(水)	04月02日(木)	04月03日(金)	04月04日(土)	04月05日(日)
朝			御飯 150 厚揚げとかぶの含め煮 金山寺みそ みそ汁(さつま芋・大根葉) ヨーグルト	食パン 90 お魚ソーセージの炒め物 ジャム コンソメスープ(豆腐・かぶ葉) 乳酸菌飲料	ロールパン2個 オムレツ 付)ブロッコリー ジャム コンソメスープ(もやし・ねぎ) 牛乳	御飯 150 さつま揚げと青菜の炒め煮 ふりかけ みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳	御飯 150 じゃが芋のそぼろ炒め うめびしお みそ汁(冬瓜・大根葉) 牛乳
昼			豆御飯 赤魚の野菜あんかけ 菜の花のピーナッツ和え フルーツ盛り合わせ お吸物(花麩・貝割)	御飯 150 ハンバーグ デミソース) 付)人参グラッセ・ポテト カリフラワーとカニカマのサラダ ゼリー(キウイ) コーンポタージュスープ	御飯 150 あじの七味焼き 付)畑菜 里芋とちくわの炒め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(白菜・大根葉)	御飯 150 豚肉のカレー炒め かぶとえびの含め煮 ゼリー みそ汁(小松菜・うずまき麩)	御飯 150 たらのバター醤油焼き 付)人参きんぴら ほうれん草の錦糸和え フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・ワカメ)
15時食			おやつ(練り切り 桜)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(水ようかん)	おやつ(ライチゼリー)	おやつ(かすてら饅頭)
夕			御飯 150 豚肉の葱塩炒め チンゲン菜とえびの旨煮 バンブキンサラダ	御飯 150 しいらのバジル焼き 付)ピーマン 冬瓜の洋風煮 オクラのゆず醤油和え	御飯 150 鶏肉の唐揚げ 付)いんげん ぜんまい煮 ほうれん草の白和え	御飯 150 千草焼き 和風あん) なすの煮物 カリフラワーの和え物	御飯 150 豚肉のポン酢炒め さつま芋と昆布の煮物 二色浸し

日付	04月06日(月)	04月07日(火)	04月08日(水)	04月09日(木)	04月10日(金)	04月11日(土)	04月12日(日)
朝	御飯 150 お揚げの卵とじ ふりかけ みそ汁(小松菜・えのき) 牛乳	御飯 150 がんもとかぶの煮物 金山寺みそ みそ汁(しろな・うずまき麩) 乳酸菌飲料	御飯 150 炒り豆腐 ふりかけ みそ汁(玉葱・大根葉) ヨーグルト	食パン 90 厚焼き卵 付)畑菜 ジャム コンソメスープ(冬瓜・しめじ) 乳酸菌飲料	御飯 150 豆腐のそぼろ煮 ふりかけ みそ汁(里芋・かぶ葉) ヨーグルト	食パン 90 チンゲン菜とベーコンの炒め物 ジャム コンソメスープ(もやし・貝割) 牛乳	御飯 150 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(さつま芋・長葱) 牛乳
昼	御飯 150 鶏肉のタルタル焼き 付)ナポリタン ツナとブロッコリーの和え物 フルーツ缶(パイン) みそ汁(もやし・かぶ葉)	ハヤシライス ポテトサラダ ヨーグルトデザート ピクルス	たけのこ御飯 さわらの木の芽焼き 付)なます 卵豆腐のくずあんかけ フルーツ(オレンジ) とろろ茶そば	御飯 150 さばの煮付け 付)オクラ・花人参 菜の花の酢みそがけ フルーツ(バナナ) お吸物(うずまき麩・貝割)	お赤飯 天ぷら盛り合わせ 天つゆ 京風五目豆腐の含め煮 菜の花のお浸し お吸い物(花麩・ねぎ)	御飯 150 あじの南蛮漬け なすの揚げ浸し フルーツ缶(黄桃) みそ汁(冬瓜・ねぎ)	ホタテのピラフ 洋風卵焼き コールスローサラダ ゼリー コンソメスープ(小松菜・えのき)
15時食	おやつ(きなこパンケーキ)	おやつ(すんだどら焼き)	おやつ(ドームケーキこしあん)	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(カステラ)
夕	御飯 150 白身魚の野菜あんかけ 付)いんげん かぼちゃの煮物 大根の香味和え	御飯 150 ほっけの漬け焼き 付)オクラ ふきの煮物 ほうれん草のごま和え	御飯 150 メンチカツ ソース) 付)温野菜 きんぴらごぼう 白菜のさっぱり和え	御飯 150 鶏肉のチースソース 付)いんげん ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	御飯 150 しいらの和風ムニエル 付)ブロッコリー 炒り鶏 キャベツのゆかり和え	御飯 150 肉豆腐 温泉卵 畑菜のおかか和え	御飯 150 ますの生姜醤油焼き 付)オクラ 切干大根の煮物 ほうれん草としめじの和え物

日付	04月13日(月)	04月14日(火)	04月15日(水)	04月16日(木)	04月17日(金)	04月18日(土)	04月19日(日)
朝	御飯 150 厚揚げとかぶの含め煮 ふりかけ みそ汁(畑菜・玉葱) 牛乳	御飯 150 卵とじ 金山寺みそ みそ汁(豆腐・ワカメ) 牛乳	御飯 150 里芋のそぼろ煮 うめびしお みそ汁(もやし・かぶ葉) 乳酸菌飲料	食パン 90 ウインナーツテー ジャム コンソメスープ(さつま芋・ねぎ) ヨーグルト	御飯 150 がんもと大根の煮物 のり佃煮 みそ汁(玉葱・うずまき麩) 牛乳	御飯 150 さつま揚げとじゃが芋の炒め煮 ふりかけ みそ汁(ほうれん草・えのき) 乳酸菌飲料	黒糖ロール 和風スクランブルエッグ ジャム コンソメスープ(小松菜・おつゆ麩) 乳酸菌飲料
昼	御飯 150 黄金かれいのおろし煮 付)ふき・花人参 ビーフン炒め フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(白菜・貝割)	御飯 150 チキンカツ 付)キャベツ・トマト ソース) 冬瓜のくず煮 フルーツ(オレンジ) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	御飯 150 豚肉のゆず醤油炒め ミモザサラダ フルーツ缶(ミックス) みそ汁(小松菜・油揚げ)	春のたまご丼 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ缶(黄桃) お吸物(冬瓜・大根葉)	御飯 150 さばの生姜煮 付)花人参・オクラ 南瓜のごま和え フルーツ(バナナ) みそ汁(白菜・油揚げ)	ちらし寿司 冬瓜と鶏肉の煮物 菜の花のおかか和え フルーツ缶(パイン) お吸物(椎茸・貝割)	御飯 150 ほっけの塩麹焼き 付)畑菜 ひじきの煮物 フルーツ缶(ミックス) みそ汁(白菜・ねぎ)
15時食	おやつ(プチケーキ)	おやつ(あまおう苺フロマージュ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(メロンムース)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(酒饅頭)
夕	御飯 150 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース) 付)チンゲン菜 里芋の煮っころがし いんげんの和風マヨネーズ和え	御飯 150 赤魚の香味焼き 付)そら豆 肉じゃが オクラとえのきのポン酢和え	御飯 150 白身魚のマスタード焼き 付)いんげん 高野豆腐の含め煮 畑菜の磯和え	御飯 150 さわらの漬け焼き 付)しろな 筍と鶏肉の煮物 カリフラワーサラダ	御飯 150 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)畑菜 里芋とちくわの含め煮 もずくときゅうりの酢の物	御飯 150 豆腐ハンバーグ テリヤキソース) 付)人参グラッセ・パスタ れんこんきんぴら ブロッコリーとツナのサラダ	御飯 150 チキンのカレーグリル 付)いんげん 茄子のトマト煮 マカロニサラダ

日付	04月20日(月)	04月21日(火)	04月22日(水)	04月23日(木)	04月24日(金)	04月25日(土)	04月26日(日)
朝	御飯 150 ちくわとかぶの含め煮 ふりかけ みそ汁(里芋・しめじ) 乳酸菌飲料	食パン 90 チンゲン菜とベーコンの炒め物 ジャム コンソメスープ(もやし・ワカメ) 乳酸菌飲料	御飯 150 親子煮 ふりかけ みそ汁(かぶ・かぶ葉) 牛乳	食パン 90 ミートボール 付)チンゲン菜 ジャム コンソメスープ(じゃが芋・ねぎ) ヨーグルト	御飯 150 炒り豆腐 ふりかけ みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳	御飯 150 卵とじ 金山寺みそ みそ汁(冬瓜・畑菜) 牛乳	御飯 150 厚揚げと白菜の煮物 ふりかけ みそ汁(もやし・大根葉) 乳酸菌飲料
昼	ミートスパゲッティ ポテトのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ フルーツ(バナナ)	御飯 150 鶏肉の梅肉焼き 付)しろな さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・貝割)	御飯 150 かれいの揚げ浸し 付)大根・いんげん 菜の花のくるみ和え フルーツ(オレンジ) みそ汁(玉葱・うずまき麩)	御飯 150 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ缶(パイン) 中華スープ(もやし・大根葉)	御飯 150 豚肉ときのこの炒め物 キャベツのサラダ ゼリー(キウイ) みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯 150 さばの味噌煮 付)かぶ・オクラ ほうれん草と桜えびの和え物 フルーツ缶(黄桃) お吸物(うずまき麩・貝割)	御飯 150 ふくさ焼き 付)いんげん ぜんまい煮 フルーツ(バナナ) みそ汁(しろな・しめじ)
15時食	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドームケーキ)	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(いちごムース)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(カスタードケーキ)
夕	御飯 150 かにかま入り卵焼き 付)オクラ 鶏肉と大根のオイスター煮 ほうれん草のなめたけ和え	御飯 150 赤魚の西京焼き 付)人参きんぴら なすの炒め物 畑菜のゆず醤油和え	御飯 150 豚肉の玉葱ソース炒め ふきのおかか煮 キャベツと沢庵の和え物	御飯 150 メバルの煮付け 付)牛蒡・花人参 レバーの炒め物 しろなの錦糸和え	御飯 150 さわらの香味焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 白菜の塩昆布和え	御飯 150 揚げ鶏の甘酢あんかけ 甘酢あん) 付)ピーマン ジャーマンポテト カリフラワーサラダ	御飯 150 ますの照り焼き 付)昆布豆 なすの煮浸し 小松菜のごま和え

日付	04月27日(月)	04月28日(火)	04月29日(水)	04月30日(木)
朝	御飯 150 ウインナーとかぶのポトフ うめびしお みそ汁(豆腐・畑菜) ヨーグルト	ロールパン2個 厚焼き卵 付)チンゲン菜 ジャム コンソメスープ(さつま芋・油揚げ) 牛乳	御飯 150 がんもと里芋の含め煮 たいみそ みそ汁(冬瓜・しめじ) 牛乳	御飯 150 にしんの梅煮 付)畑菜 ふりかけ みそ汁(豆腐・ねぎ) 牛乳
昼	えびとそら豆のかき揚げ丼 さつま揚げと大根の炒め煮 菜の花のからし和え お吸い物(豆腐・葱)	御飯 150 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め フルーツ缶(ミックス) みそ汁(もやし・かぶ葉)	御飯 150 白身魚の菜種焼き 付)いんげん 若竹煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	ポークカレー コールスローサラダ フルーチェ(いちご) 香の物(福神漬)
15時食	おやつ(蒸しパン)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(味噌まんじゅう)
夕	御飯 150 回鍋肉 えび焼売 ほうれん草とツナの和え物	御飯 150 赤魚の塩麹焼き 付)しろな れんこん金平 大根の香味和え	御飯 150 チーズインハンバーグ 付)ブロッコリー バジルパスタ 白菜サラダ	御飯 150 たらのフライ ソース) 付)ピーマン・トマト ふきとさつま揚げの含め煮 菜の花の酢みそがけ

イベントメニュー

4/8(水) 花まつり

4/10(金) お誕生日メニュー

4/14(火) スイーツコレクション あまおう苺フロマージュ

4/27(月) おでかけランチ 季節のかき揚げ丼