# 月間献立表

ソフト(A)

| 日付 | | | 04月01日(水) | 04月02日(木) | 04月03日(金) | 04月04日(土) | 04月05日(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | | | 全粥 250<br>厚揚げとかぶの含め煮<br>金山寺みそ<br>みそ汁(さつま芋・大根葉)<br>ヨーグルト | パン粥 200<br>お魚ソーセージの炒め物<br>ジャム<br>コンソメスープ(豆腐・かぶ葉)<br>乳酸菌飲料 | パン粥 200<br>オムレツ<br>付)ブロッコリー<br>ジャム<br>コンソメスープ(もやし・ねぎ)<br>牛乳 | 全粥 250<br>さつま揚げと青菜の炒め煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・しめじ)<br>牛乳 | 全粥 250<br>じゃが芋のそぼろ炒め<br>うめびしお<br>みそ汁(冬瓜・大根葉)<br>牛乳 |
| 昼 | | | 豆粥<br>赤魚の野菜あんかけ<br>菜の花のピーナッツ和え<br>フルーツ盛り合わせ<br>お吸物(花麩・貝割) | 全粥 250<br>ハンバーグ<br>デミソース)<br>付)人参グラッセ・ポテトソテー<br>カリフラワーとカニカマのサラダ<br>フルーツ缶(キウイ)<br>コーンポタージュスープ | 全粥 250<br>あじの七味焼き<br>付)畑菜<br>里芋とちくわの炒め煮<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(白菜・大根葉) | 全粥 250<br>豚肉のカレー炒め<br>かぶとえびの含め煮<br>ゼリー<br>みそ汁(小松菜・うずまき麩) | 全粥 250<br>マトウダイのバター醤油焼き<br>付)人参きんぴら<br>ほうれん草の錦糸和え<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(豆腐・ワカメ) |
| 15時食 | | | おやつ(練り切り 桜) | おやつ(チョコクレープ) | おやつ(水ようかん) | おやつ(ライチゼリー) | おやつ(かすてら饅頭) |
| 夕 | | | 全粥 250<br>豚肉の葱塩炒め<br>チンゲン菜とえびの旨煮<br>パンプキンサラダ | 全粥 250<br>しいらのバジル焼き<br>付)ピーマン<br>冬瓜の洋風煮<br>オクラのゆず醤油和え | 全粥 250<br>鶏肉の塩麹焼き<br>付)いんげん<br>大根と油揚げの煮物<br>ほうれん草の白和え | 全粥 250<br>千草焼き<br>和風あん)<br>なすの煮物<br>カリフラワーの和え物 | 全粥 250<br>豚肉のポン酢炒め<br>さつま芋と昆布の煮物<br>二色浸し |

| 日付 | 04月06日(月) | 04月07日(火) | 04月08日(水) | 04月09日(木) | 04月10日(金) | 04月11日(土) | 04月12日(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | 全粥 250<br>お揚げの卵とじ<br>ふりかけ<br>みそ汁(小松菜・えのき)<br>牛乳 | 全粥 250<br>がんもとかぶの煮物<br>金山寺みそ<br>みそ汁(しろな・うずまき麩)<br>乳酸菌飲料 | 全粥 250<br>炒り豆腐<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・大根葉)<br>ヨーグルト | パン粥 200<br>厚焼き卵<br>付)畑菜<br>ジャム<br>コンソメスープ(冬瓜・しめじ)<br>乳酸菌飲料 | 全粥 250<br>豆腐のそぼろ煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(里芋・かぶ葉)<br>ヨーグルト | パン粥 200<br>チンゲン菜とベーコンの炒め物<br>ジャム<br>コンソメスープ(もやし・貝割)<br>牛乳 | 全粥 250<br>さつま揚げの炒め煮<br>たいみそ<br>みそ汁(さつま芋・長葱)<br>牛乳 |
| 昼 | 全粥 250<br>鶏肉のタルタル焼き<br>付)ナポリタン<br>ツナとブロッコリーの和え物<br>フルーツ缶(パイン)<br>みそ汁(もやし・かぶ葉) | 全粥 250<br>牛肉のヤシソース煮<br>ポテトサラダ<br>ヨーグルトデザート<br>ピクルス | 味付粥<br>さわらの木の芽焼き<br>付)なます<br>卵豆腐のくずあんかけ<br>フルーツ(オレンジ)<br>とろろ茶そば | 全粥 250<br>さばの煮付け<br>付)オクラ・花人参<br>菜の花の酢みそがけ<br>フルーツ(バナナ)<br>お吸物(うずまき麩・貝割) | 小豆粥<br>ソ)天ぷら盛り合わせ<br>京風五目豆腐の含め煮<br>菜の花のお浸し<br>お吸い物(花麩・ねぎ) | 全粥 250<br>あじの南蛮漬け<br>なすの揚げ浸し<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(冬瓜・ねぎ) | ホタテ粥<br>洋風卵焼き<br>コールスローサラダ<br>ゼリー<br>コンソメスープ(小松菜・えのき) |
| 15時食 | おやつ(きなこパンケーキ) | おやつ(すんだどら焼き) | おやつ(ドームケーキこしあん) | おやつ(ロールケーキいちご) | おやつ(誕生日ケーキ) | おやつ(炭酸饅頭) | おやつ(カステラ) |
| 夕 | 全粥 250<br>白身魚の野菜あんかけ<br>付)いんげん<br>かぼちゃの煮物<br>大根の香味和え | 全粥 250<br>ほっけの漬け焼き<br>付)オクラ<br>冬瓜と油揚げの含め煮<br>ほうれん草のごま和え | 全粥 250<br>ミートローフ<br>ソース)<br>付)温野菜<br>きんぴらごぼう<br>白菜のさっぱり和え | 全粥 250<br>鶏肉のチーズソース<br>付)いんげん<br>ジャーマンポテト<br>カリフラワーサラダ | 全粥 250<br>しいらの和風ムニエル<br>付)ブロッコリー<br>炒り鶏<br>キャベツのゆかり和え | 全粥 250<br>肉豆腐<br>温泉卵<br>畑菜のおかか和え | 全粥 250<br>ますの生姜醤油焼き<br>付)オクラ<br>切干大根の煮物<br>ほうれん草としめじの和え物 |

| 日付 | 04月13日(月) | 04月14日(火) | 04月15日(水) | 04月16日(木) | 04月17日(金) | 04月18日(土) | 04月19日(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | 全粥 250<br>厚揚げとかぶの含め煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(畑菜・玉葱)<br>牛乳 | 全粥 250<br>卵とじ<br>金山寺みそ<br>みそ汁(豆腐・ワカメ)<br>牛乳 | 全粥 250<br>里芋のそぼろ煮<br>うめびしお<br>みそ汁(もやし・かぶ葉)<br>乳酸菌飲料 | パン粥 200<br>ウインナーソテー<br>ジャム<br>コンソメスープ(さつま芋・ねぎ)<br>ヨーグルト | 全粥 250<br>がんもと大根の煮物<br>のり佃煮<br>みそ汁(玉葱・うずまき麩)<br>牛乳 | 全粥 250<br>さつま揚げとじゃが芋の炒め煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(ほうれん草・えのき)<br>乳酸菌飲料 | パン粥 200<br>和風スクランブルエッグ<br>ジャム<br>コンソメスープ(小松菜・おつゆ麩)<br>乳酸菌飲料 |
| 昼 | 全粥 250<br>黄金かれいのおろし煮<br>付)しろな・花人参<br>ビーフン炒め<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(白菜・貝割) | 全粥 250<br>チキンパン粉焼きとミートボール<br>付)キャベツ・トマト<br>ソース)<br>冬瓜のくず煮<br>フルーツ(オレンジ)<br>みそ汁(ほうれん草・うずまき麩) | 全粥 250<br>豚肉のゆず醤油炒め<br>ミモザサラダ<br>フルーツ缶(白桃)<br>みそ汁(小松菜・油揚げ) | 全粥 250<br>春のカニ玉あんかけ<br>ほうれん草のピーナッツ和え<br>フルーツ缶(黄桃)<br>お吸物(冬瓜・大根葉) | 全粥 250<br>さばの生姜煮<br>付)花人参・オクラ<br>南瓜のごま和え<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(白菜・油揚げ) | 菜かゆ<br>赤魚の山椒焼き<br>付)菜の花<br>冬瓜と鶏肉の煮物<br>フルーツ缶(パイン)<br>お吸物(椎茸・貝割) | 全粥 250<br>ほっけの塩麹焼き<br>付)畑菜<br>ひじきの煮物<br>フルーツ缶(みかん)<br>みそ汁(白菜・ねぎ) |
| 15時食 | おやつ(プチケーキ) | おやつ(あまおう苺フロマージュ) | おやつ(黒糖饅頭) | おやつ(抹茶パンケーキ) | おやつ(メロンムース) | おやつ(いちご蒸しパン) | おやつ(酒饅頭) |
| 夕 | 全粥 250<br>鶏肉の玉葱ソース<br>玉葱ソース)<br>付)チンゲン菜<br>里芋の煮っころがし<br>いんげんの和風マヨネーズ和え | 全粥 250<br>赤魚の香味焼き<br>付)そら豆<br>肉じゃが<br>オクラとえのきのポン酢和え | 全粥 250<br>白身魚のマスタード焼き<br>付)いんげん<br>豆腐の煮付け<br>畑菜の磯和え | 全粥 250<br>さわらの漬け焼き<br>付)しろな<br>じゃが芋と鶏肉の煮物<br>カリフラワーサラダ | 全粥 250<br>鶏肉のみそマヨネーズ焼き<br>付)畑菜<br>里芋とちくわの含め煮<br>もずくときゅうりの酢の物 | 全粥 250<br>豆腐ハンバーグ<br>テリヤキソース)<br>付)人参グラッセ・パスタ<br>さつま芋きんぴら<br>ブロッコリーとツナのサラダ | 全粥 250<br>チキンのカレーグリル<br>付)いんげん<br>茄子のトマト煮<br>マカロニサラダ |

| 日付 | 04月20日(月) | 04月21日(火) | 04月22日(水) | 04月23日(木) | 04月24日(金) | 04月25日(土) | 04月26日(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝 | 全粥 250<br>ちくわとかぶの含め煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(里芋・しめじ)<br>乳酸菌飲料 | パン粥 200<br>チンゲン菜とベーコンの炒め物<br>ジャム<br>コンソメスープ(もやし・ワカメ)<br>乳酸菌飲料 | 全粥 250<br>親子煮<br>ふりかけ<br>みそ汁(かぶ・かぶ葉)<br>牛乳 | パン粥 200<br>ミートボール<br>付)チンゲン菜<br>ジャム<br>コンソメスープ(じゃが芋・ねぎ)<br>ヨーグルト | 全粥 250<br>炒り豆腐<br>ふりかけ<br>みそ汁(玉葱・かぶ葉)<br>牛乳 | 全粥 250<br>卵とじ<br>金山寺みそ<br>みそ汁(冬瓜・畑菜)<br>牛乳 | 全粥 250<br>厚揚げと白菜の煮物<br>ふりかけ<br>みそ汁(もやし・大根葉)<br>乳酸菌飲料 |
| 昼 | ミートスパゲッティ<br>ポテトのコンソメ煮<br>ブロッコリーサラダ<br>フルーツ(バナナ) | 全粥 250<br>鶏肉の梅肉焼き<br>付)しろな<br>さつま芋と昆布の煮物<br>フルーツ缶(マンゴー)<br>みそ汁(豆腐・貝割) | 全粥 250<br>かれいの焼き浸し<br>付)大根・いんげん<br>菜の花のくるみ和え<br>フルーツ(オレンジ)<br>みそ汁(玉葱・うずまき麩) | 全粥 250<br>麻婆豆腐<br>春雨サラダ<br>フルーツ缶(パイン)<br>中華スープ(もやし・大根葉) | 全粥 250<br>豚肉ときのこの炒め物<br>キャベツのサラダ<br>フルーツ缶(キウイ)<br>みそ汁(小松菜・油揚げ) | 全粥 250<br>さばの味噌煮<br>付)かぶ・オクラ<br>ほうれん草と桜えびの和え物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>お吸物(うずまき麩・貝割) | 全粥 250<br>ふくさ焼き<br>付)いんげん<br>大根と油揚げの炒め煮<br>フルーツ(バナナ)<br>みそ汁(しろな・しめじ) |
| 15時食 | おやつ(人形焼き) | おやつ(ドームケーキ) | おやつ(もみじまんじゅう) | おやつ(いちごムース) | おやつ(バームクーヘン) | おやつ(抹茶ゼリー) | おやつ(カスタードケーキ) |
| 夕 | 全粥 250<br>かにかま入り卵焼き<br>付)オクラ<br>鶏肉と大根のオイスター煮<br>ほうれん草のなめたけ和え | 全粥 250<br>赤魚の西京焼き<br>付)人参きんぴら<br>なすの炒め物<br>畑菜のゆず醤油和え | 全粥 250<br>豚肉の玉葱ソース炒め<br>冬瓜のおかか煮<br>キャベツと沢庵の和え物 | 全粥 250<br>メバルの煮付け<br>付)里芋・花人参<br>鶏肉のさっぱり炒め<br>しろなの錦糸和え | 全粥 250<br>さわらの香味焼き<br>付)いんげん<br>かぼちゃの煮物<br>白菜の塩昆布和え | 全粥 250<br>鶏肉の甘酢あんかけ<br>甘酢あん)<br>付)ピーマン<br>ジャーマンポテト<br>カリフラワーサラダ | 全粥 250<br>ますの照り焼き<br>付)昆布豆<br>なすの煮浸し<br>小松菜のごま和え |

| 日付 | 04月27日(月) | 04月28日(火) | 04月29日(水) | 04月30日(木) |
|---|---|---|---|---|
| 朝 | 全粥 250<br>ウインナーとかぶのポトフ<br>うめびしお<br>みそ汁(豆腐・畑菜)<br>ヨーグルト | パン粥 200<br>厚焼き卵<br>付)チンゲン菜<br>ジャム<br>コンソメスープ(さつま芋・油揚げ)<br>牛乳 | 全粥 250<br>がんもと里芋の含め煮<br>たいみそ<br>みそ汁(冬瓜・しめじ)<br>牛乳 | 全粥 250<br>にしんの梅煮<br>付)畑菜<br>ふりかけ<br>みそ汁(豆腐・ねぎ)<br>牛乳 |
| 昼 | 全粥 250<br>えびとそら豆のかき揚げ<br>さつま揚げと大根の炒め煮<br>菜の花のからし和え<br>お吸い物(豆腐・葱) | 全粥 250<br>牛すき煮<br>じゃが芋のたらこ炒め<br>フルーツ缶(白桃)<br>みそ汁(もやし・かぶ葉) | 全粥 250<br>白身魚の菜種焼き<br>付)いんげん<br>かぼちゃの煮物<br>フルーツ缶(黄桃)<br>みそ汁(小松菜・うずまき麩) | 全粥 250<br>ポークカレー<br>コールスローサラダ<br>フルーチェ(いちご)<br>香の物(刻みつぼ漬) |
| 15時食 | おやつ(蒸しパン) | おやつ(オレンジゼリー) | おやつ(焼ドーナツ) | おやつ(味噌まんじゅう) |
| 夕 | 全粥 250<br>回鍋肉<br>えび焼売<br>ほうれん草とツナの和え物 | 全粥 250<br>赤魚の塩麹焼き<br>付)しろな<br>人参ととさつま揚げの金平<br>大根の香味和え | 全粥 250<br>チーズインハンバーグ<br>付)ブロッコリー<br>バジルパスタ<br>白菜サラダ | 全粥 250<br>白身魚のムニエル<br>ソース)<br>付)ピーマン・トマト<br>かぶとさつま揚げの含め煮<br>菜の花の酢みそがけ |

イベントメニュー

4/8(水) 花まつり

4/10(金) お誕生日メニュー

4/14(火) スイーツコレクション あまおう苺フロマージュ

4/27(月) おでかけランチ 季節のかき揚げ丼