月間献立表

ソフト(A)

日付	06月01日(月)	06月02日(火)	06月03日(水)	06月04日(木)	06月05日(金)	06月06日(土)	06月07日(日)
朝	全粥 250 親子煮 ふりかけ みそ汁(冬瓜・うずまき麸) ヨーグルト	全粥 250 がんもと大根の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱・ﾜｶﾒ) 牛乳	全粥 250 ｵﾑﾚﾂ 付)ﾋﾞｰﾏﾝ ふりかけ みそ汁(ほうれん草・おつゆ麸) 乳飲料	パン粥 200 ｳｲﾝﾅｰｿｰﾃｰ ジャム コンソメスープ(冬瓜・大根葉) ヨーグルト	全粥 250 野菜つみれとかぶの煮物 ふりかけ みそ汁(玉葱・油揚げ) 牛乳	全粥 250 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) 牛乳	パン粥 200 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ジャム ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(さつま芋・かぶ葉) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(黄桃) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(畑菜・ﾍﾞｰｺﾝ)	全粥 250 さばの生姜煮 付)いんげん じゃが芋のそぼろ炒め フルーツ(オレンジ) みそ汁(しろな・しめじ)	冷やしぶっかけ肉うどん 具) 豆腐ﾁｬﾝﾌﾟﾙ ｷｬﾍﾞﾂのさっぱり和え フルーツ缶(マンゴー)	全粥 250 白身魚のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根きんぴら フルーツ缶(パイン) みそ汁(畑菜・えのき)	全粥 250 あじの南蛮漬け ﾋﾟｰﾌﾝ炒め ｾﾞﾘｰ 中華ｽｰﾌﾟ(長葱・椎茸)	全粥 250 豚肉の甘辛炒め 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 畑菜としめじのお浸し フルーツ(バナナ) 赤だし(豆腐・ﾜｶﾒ)	全粥 250 黄金かれいの煮付け 付)花人参・ｵｸﾗ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麸)
15時食	おやつ(コーヒーサンド)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(水ようかん)	おやつ(ライチゼリー)	おやつ(かすてら饅頭)	おやつ(きなこパンケーキ)	おやつ(すんだどら焼き)
夕	全粥 250 さわらのﾎﾟﾝ酢かけ ﾎﾟﾝ酢たれ) 付)ｵｸﾗ・ﾄﾏﾄ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	全粥 250 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢	全粥 250 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え	全粥 250 麻婆豆腐 かに焼売 しろなの和え物	全粥 250 海鮮お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	全粥 250 ほっけの七味焼き 付)小松菜 鶏肉のｵｲｽﾀｰ炒め 大根のゆかり和え	全粥 250 鶏肉のｿﾃｰ 付)いんげん しろなの信田煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾂﾅのｻﾗﾀﾞ

日付	06月08日(月)	06月09日(火)	06月10日(水)	06月11日(木)	06月12日(金)	06月13日(土)	06月14日(日)
朝	全粥 250 ちくわと大根の含め煮 金山寺みそ みそ汁(小松菜・しめじ) ヨーグルト	全粥 250 里芋のそぼろ煮 ふりかけ みそ汁(豆腐・大根葉) 乳酸菌飲料	全粥 250 さつま揚げの炒め煮 のり佃煮 みそ汁(もやし・ねぎ) 乳酸菌飲料	パン粥 200 だし巻卵 付)畑菜 ジャム コンソメスープ(じゃが芋・ﾜｶﾒ) 牛乳	全粥 250 和風ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 付)いんげん うめびしお みそ汁(白菜・うずまき麸) 乳酸菌飲料	パン粥 200 お魚ｿｰｾｰｼﾞの炒め物 ジャム コンソメスープ(さつま芋・長葱) ヨーグルト	全粥 250 厚揚げと青菜の煮物 ふりかけ みそ汁(もやし・ﾜｶﾒ) 牛乳
昼	全粥 250 牛皿 たまごとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(パイン) みそ汁(もやし・貝割)	全粥 250 鶏肉のﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)ﾋﾞｰﾏﾝ 茄子のﾄﾏﾄ煮 フルーツ(バナナ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(白菜・人参)	全粥 250 さわらの塩麹焼き 付)小松菜 南瓜のごま和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(玉葱・油揚げ)	全粥 250 夏野菜ｷｰﾏｶﾚｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 香の物(刻みつぼ漬) ﾖｰｸﾞﾙﾄﾃﾞｻﾞｰﾄ	全粥 250 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	小豆粥 ソ)天ぷら盛り合わせ 京風五目豆腐の含め煮 菜の花のお浸し お吸い物(花麩・ねぎ)	香りしらす粥 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 ｾﾞﾘｰ みそ汁(小松菜・油揚げ)
15時食	おやつ(ドームケーキこしあん)	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(バニラババロア)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(カステラ)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(マスカットゼリー)
夕	全粥 250 しいらの和風ﾑﾆｴﾙ 付)畑菜 肉じゃが ｷｬﾍﾞﾂのごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 250 えびと卵の中華炒め 焼売 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の和え物	全粥 250 豚肉の玉葱ｿｰｽかけ たれ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ つみれと大根の煮物 冷奴	全粥 250 赤魚の西京焼き 付)ｵｸﾗ 厚揚げの含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	全粥 250 豚肉のﾎﾟﾝ酢炒め 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	全粥 250 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し ｵｸﾗとえのきのゆず醤油和え	全粥 250 ﾁｰｽﾞｲﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｿｰｽ) 付)いんげん ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 玉葱と人参のレモン風味ｻﾗﾀﾞ

日付	06月15日(月)	06月16日(火)	06月17日(水)	06月18日(木)	06月19日(金)	06月20日(土)	06月21日(日)
朝	パン粥 200 卵とじ ジャム コンソメスープ(豆腐・かぶ葉) ヨーグルト	全粥 250 さつま揚げと大根の炒め煮 ふりかけ みそ汁(小松菜・おつゆ麸) 牛乳	全粥 250 フィッシュボールの煮物 たいみそ みそ汁(さつま芋・大根葉) 牛乳	パン粥 200 ｳｲﾝﾅｰｿｰﾃｰ ジャム コンソメスープ(冬瓜・しろな) 乳酸菌飲料	全粥 250 じゃが芋とﾂﾅの炒め物 金山寺みそ みそ汁(白菜・ねぎ) 牛乳	全粥 250 がんもとかぶの煮物 ふりかけ みそ汁(ﾁﾝｹﾞﾝ菜・玉葱) 牛乳	全粥 250 炒り豆腐 のり佃煮 みそ汁(もやし・貝割) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 回鍋肉 春雨ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(マンゴー) 中華ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ菜・しめじ)	全粥 250 ﾏﾄｳﾀﾞｲの梅肉焼き、 付)畑菜 いんげんとﾍﾞｰｺﾝの炒め物 季節の果物(赤肉メロン) みそ汁(もやし・ねぎ)	全粥 250 鶏肉のさっぱり煮 付)花人参・ｵｸﾗ なすの炒め物 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・えのき)	全粥 250 さわらの漬け焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう フルーツ缶(パイン) みそ汁(玉葱・ﾜｶﾒ)	カルボナーラ 柑橘香るｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・もやし) ｺｰﾋｰｾﾞﾘｰ	全粥 250 ﾒﾊﾞﾙの煮付け 付)しろな・花麩 さつま芋の炒め物 フルーツ(バナナ) みそ汁(大根・しめじ)	全粥 250 豚肉の生姜焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ いんげんのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え フルーツ缶(パイン) みそ汁(白菜・うずまき麸)
15時食	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(メロンムース)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(酒饅頭)	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドームケーキ)
夕	全粥 250 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢	全粥 250 牛すき煮 じゃが芋のたらこ炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	全粥 250 しいらのｶﾙｰﾑﾆｴﾙ 付)ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ かぶのｺﾝｿﾒ煮 白菜ときゅうりのｻﾗﾀﾞ	全粥 250 豚肉ときのこのｵｲｽﾀｰ炒め 五目玉子 大根の中華和え	全粥 250 あじの七味焼き 付)ｵｸﾗ ひじきの煮物 ほうれん草のごま和え	全粥 250 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参ｸﾞﾗｯｾ 小松菜とﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	全粥 250 さばのねぎ塩麹焼き 付)大根おろし 里芋とちくわの含め煮 畑菜とえのきのお浸し

日付	06月22日(月)	06月23日(火)	06月24日(水)	06月25日(木)	06月26日(金)	06月27日(土)	06月28日(日)
朝	パン粥 200 厚焼き卵 付)小松菜 ジャム コンソメスープ(さつま芋・ﾜｶﾒ) 牛乳	全粥 250 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 付)ﾁﾝｹﾞﾝ菜 しそ昆布 みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	全粥 250 厚揚げとかぶの含め煮 ふりかけ みそ汁(里芋・貝割) 乳酸菌飲料	パン粥 200 和風ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ジャム コンソメスープ(もやし・ﾜｶﾒ) ヨーグルト	全粥 250 大根と豚肉の炒り煮 うめびしお みそ汁(小松菜・油揚げ) 牛乳	全粥 250 野菜炒め ふりかけ みそ汁(豆腐・ねぎ) 乳酸菌飲料	全粥 250 ちくわとかぶの含め煮 金山寺みそ みそ汁(ほうれん草・椎茸) 牛乳
昼	全粥 250 赤魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付)ﾊﾟｽﾀ ほうれん草のわさび和え フルーツ缶(りんご) みそ汁(かぶ・油揚げ)	冷やしそば 和風包み焼き 付)ｱｽﾊﾟﾗ 鶏肉と大根の炒め煮 フルーツ(バナナ)	全粥 250 中華卵焼き 甘酢あん) しろなの中華和え フルーツ缶(ミックス) 中華ｽｰﾌﾟ(春雨・ねぎ)	全粥 250 牛肉のしぐれ煮 卵の花 フルーツ缶(キウイ) みそ汁(畑菜・えのき)	全粥 250 鶏肉のﾚﾓﾝｿｰｽかけ ﾚﾓﾝｿｰｽ) 付)ﾋﾞｰﾏﾝ ほうれん草とｶﾆｶﾏの和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(冬瓜・かぶ葉)	全粥 250 ｵﾑﾚﾂとﾐｰﾄﾛｰﾌ ﾃﾞﾐｿｰｽ) 付)いんげん えびとｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ フルーツヨーｸﾞﾙﾄ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(玉葱・人参)	全粥 250 豚肉と夏野菜の中華炒め 大根ｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(マンゴー) 中華ｽｰﾌﾟ(もやし・ﾜｶﾒ)
15時食	おやつ(もみじまんじゅう)	おやつ(いちごムース)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(カスタードケーキ)	おやつ(蒸しパン)	おやつ(オレンジゼリー)
夕	全粥 250 鶏肉の照り焼き 付)ﾋﾞｰﾏﾝ 冬瓜のくず煮 冷奴	全粥 250 白身魚の辛子マヨネーズ焼き 付)いんげん かぼちゃの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごま和え	全粥 250 豚肉となすのﾋﾟﾘ辛炒め 白菜の煮浸し 長芋とろろ	全粥 250 しいらのﾄﾏﾄｿｰｽ ﾄﾏﾄｿｰｽ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ じゃが芋のカレー炒め ｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ	全粥 250 さわらの香味焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 白菜のおかか和え	全粥 250 豚肉のｶﾞｰﾘｯｸ炒め 里芋の煮っころがし ｵｸﾗのなめたけ和え	全粥 250 さばの漬け焼き 付)いんげん じゃが芋の炒め煮 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の磯和え

日付	06月29日(月)	06月30日(火)
朝	全粥 250 肉豆腐 ふりかけ みそ汁(畑菜・長葱) 牛乳	パン粥 200 卵とじ ジャム コンソメスープ(もやし・ねぎ) ヨーグルト
昼	枝豆かゆ ほっけの塩焼き 付)おろし・レモン ひじきの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(白菜・うずまき麸)	全粥 250 あじのさっぱり煮 付)小松菜・花人参 南瓜のごま和え ﾌﾙｰﾁｪ(いちご) みそ汁(豆腐・かぶ葉)
15時食	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(味噌まんじゅう)
夕	全粥 250 鶏肉のみそ焼き 付)ﾋﾞｰﾏﾝ なすの揚げ浸し ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ	全粥 250 ﾌﾞﾙｺｷﾞ えび焼売 ほうれん草の中華和え

イベントメニュー

6/13(土) お誕生日メニュー

6/16(火) 季節の果物 赤肉メロン

6/19(金) おでかけランチ カルボナーラ