



## 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第172号 芹が谷通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 TEL045-828-5181 FAX045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

### 5月29日(金)

## 芹が谷地域ケアプラザ 団体発表会

9時30分～12時30分 開催

ケアプラザの利用団体によるステージ発表と作品展示を行います！日頃活動されている団体が活躍される姿をぜひご覧ください。

そよかぜ南の家のパン販売もあります。

**ステージ発表 10時～11時45分頃**

**作品展示 9時30分～12時30分**

**そよかぜ南の家パン販売**

**11時30分～12時30分**

※なくなり次第終了

### 5月30日(土)

## 芹が谷地域ケアプラザ祭り

10時～13時 開催

### 飲食コーナー

地域の方々にご協力いただき、豚汁やおにぎりなどの販売をします。

### 工作コーナー

ミサンガや工作を行います。ぜひ親子でもご参加ください。

### クイズラリー

施設内を巡るクイズラリー。全て解けた方には景品も！（数に限りがあります）

### 福祉施設による

### 販売コーナー

地域作業所の「フラワーロード」と「芹が谷やまゆり園」により、施設で作った自主製品等販売をします。

### 健康チェック

握力やベジチェックなど健康チェックができます。

協力：明治安田生命、芹が谷、永谷地区保健活動推進員

無料

## 輝く明日をめざして(全4回)

～60代からの健康/運動プログラム～

「ロコモ体操」「オーラルフレイル予防」「低栄養予防」をテーマに専門の講師がわかりやすくお伝えします。

日時 6月9日・23日・7月9日・23日

※全て10時～11時45分

講師

パリスティックトレーナーズ 中村幸貴氏(全日程)

神奈川県立精神医療センター 馬場真佐美氏(6/23)

歯科衛生士 中西光子氏(7/9)

定員 20名程度(変動する可能性あり)

(応募多数の場合は抽選となります)

外れた方のみ5月29日までに連絡いたします)

対象 概ね60歳以上の方

持ち物 室内履き(運動靴)、タオル、飲み物

申込み 4月24日～5月22日(いずれも9:30～

18:00)の間に窓口またはお電話にて申込みください。

問い合わせ 芹が谷地域ケアプラザ TEL:828-5181

## 開催予告

## 初夏のこどもリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー&キッズ向けのリユース市を開催します。

遊び場たんぼぼも同時開催予定！



開催日

7月15日(水) 10時～開催予定

リユース品持ち込み期間(予定)

7月8日(水)～13日(月) 9時30分～16時

お問合せ

芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで

※詳細は来月の芹が谷通信をご確認ください

**芹が谷地域ケアプラザ事業予定表5・6月** ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日 昭和の日 	30日	5月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 せりかふえ
3日 ロコモ体操 	4日 やさしいヨガ みどりの日 	5日 健康囲碁 こどもの日 	6日	7日 ドレミファ 	8日	9日 せりかふえ
10日 虹の会 	11日 やさしいヨガ	12日 ミドルリフレッシュ	13日 たんぼぼ 	14日	15日	16日 
17日 ステーション ロコモ体操 	18日 やさしいヨガ	19日 健康囲碁	20日 いこい場 パンの日 ミドルリフレッシュ 	21日	22日 レコード喫茶 	23日 せりかふえ
24日 虹の会	25日 施設点検日 休館	26日	27日 たんぼぼ 	28日	29日 団体発表会 9:30 ~12:30 	30日 カブサ祭り 10:00 ~15:00
31日	6月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁	3日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ 	4日 ドレミファ 	5日	6日 せりかふえ
7日	8日 やさしいヨガ	9日 講座: 輝く明日①	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 やさしいヨガ	16日 健康囲碁	17日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ 	18日	19日	20日 行政書士相談会 (予約制) 
21日 ステーション ロコモ体操 	22日 施設点検日 休館	23日 講座: 輝く明日②	24日 たんぼぼ 	25日 虹の会	26日 レコード喫茶 	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 	2日 ドレミファ 	3日	4日 せりかふえ

- 上記予定表内の囲い文字は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでもおもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※6/10 お休み 6/17 追加開催
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで※高学年の兄妹の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK! ※5/6 お休み
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます  
なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。 ※5/6 お休み
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会※5月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 どなたでも※クラシック鑑賞会
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局
- ロコモ体操…毎月第1・3(日)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※6/7 お休み

5/29(金)団体発表会の日は、そよかぜ南の家による「臨時パンの日(11:30頃~12:30頃)」もあります