



## 横浜市芹が谷地域ケアプラザ広報誌

せりきんつうしん

# 第173号 芹 芹 通信



横浜市港南区芹が谷 2-16-12 Tel.045-828-5181 fax045-828-5182

発行元 社会福祉法人親善福祉協会 横浜市芹が谷地域ケアプラザ

発行責任者 所長 岸田 太郎 開館時間：月～土曜日 9～18時・日、祝日 9～17時

※施設点検日：毎月第4月曜日

## 夏のこともリユース市

おもちゃ、育児用品、洋服など、ベビー&キッズ

向けのリユース市を開催します。

遊び場たんぽぽも同時開催予定！



**日時** 7月15日(水) 10時～11時30分

内覧会(提供者対象・持込順) 10時～10時25分

一般(予約不要・先着順) 10時35分～11時30分

大型品抽選 11時

### リユース品持ち込み期間

7月8日(水)～13日(月) 9時30分～16時

※予約不要、直接窓口へ

### お問合せ

芹が谷地域ケアプラザ 地域交流まで

※詳細は広報誌右上のQRコードよりご覧ください。

☆未就学児の遊び場「たんぽぽ」同時開催！

(通常)第2・4水曜日 9時30分～11時30分

## だれでも自習室

この夏、ケアプラザの涼しいお部屋で、自習や読書はいかがですか？静かに過ごすスペースを開放します！小学生はもちろん親子での利用や高校生、大学生、大人の方などどなたでもご利用いただけます。

**日時** 7月21日(火)～8月21日(金)

午前9時15分～11時45分

※時間内の入退室は自由

※7月27日(月)～29日(水)お休み

**持ち物** 宿題・本など

**定員** 10名

**対象** どなたでも

**申込み** 予約不要

※室内でのゲームや食事は禁止ですのでご了承ください。



## わらべうたと絵本の おはなし会

ことばの響きやリズムが心地よいわらべうたや絵本を親子で楽しみましょう。

おはなし会でお子さんと心地よいひとときを一緒にすごしませんか？

おはなし会のあとは、絵本を手にとって自由に楽しめる時間があります！

**日時** 9月9日(水)

10時30分～11時30分

**場所** 芹が谷地域ケアプラザ

**対象** 乳幼児とその保護者の方

**定員** 先着10組

**申込み** 7月13日(月)9時30分から受付開始

お電話または直接窓口まで



※当日の内容については来月の芹芹通信をご確認ください

## ～音楽&脳トレ～ ドレミファクラブ



音楽療法士を招いた健康教室です。脳トレや、打楽器を使った動き、懐かしいメロディを用いて認知症予防を行っています。簡単な頭の体操や発声練習から始まりますので、どなたでも楽しく参加できます。

**日時** 毎月第1木曜日 10時～11時

**講師** 高橋亮太郎氏(音楽療法士)

**定員** 予約優先 20名

**対象** どなたでも


**参加費** 500円/1回(初回無料)

**申込み** 予約不要 当日直接お越しください



**芹が谷地域ケアプラザ事業予定表6・7月** ※事業への参加は事前予約者が優先です

日	月	火	水	木	金	土
31日	6月1日 優先予約受付 ※自由予約不可 やさしいヨガ	2日 健康囲碁	3日 町のお医者さん いこい場 ミドルリフレッシュ	4日 ドレミファ	5日	6日 せりかふえ
7日	8日 やさしいヨガ	9日 講座： 輝く明日①	10日 虹の会	11日	12日	13日 せりかふえ
14日	15日 やさしいヨガ	16日 健康囲碁	17日 たんぼぼ いこい場 ミドルリフレッシュ	18日	19日	20日 行政書士相談会 (予約制)
21日 ステーション ロコモ体操	22日 施設点検日 休館	23日 輝く明日②	24日 たんぼぼ	25日 虹の会	26日 レコード喫茶	27日 せりかふえ
28日	29日	30日 健康囲碁	7月1日 優先予約受付 ※自由予約不可	2日 ドレミファ	3日	4日 せりかふえ
5日 ロコモ体操	6日 やさしいヨガ	7日 健康囲碁 ミドルリフレッシュ	8日 たんぼぼ	9日 輝く明日③	10日 虹の会	11日 せりかふえ
リユース品持込み期間 7/8(水)~7/13(月)						
12日	13日 やさしいヨガ	14日	15日 たんぼぼ こども リユース市 いこい場 ミドルリフレッシュ	16日	17日	18日
19日 ステーション ロコモ体操	20日 やさしいヨガ	21日 健康囲碁	22日 たんぼぼ	23日 輝く明日④	24日 レコード喫茶	25日 虹の会
26日	27日 施設点検日 休館	28日	29日	30日	31日	8月1日 優先予約受付 ※自由予約不可

- 上記予定表内の囲い文字は、小学生までのお子様対象の事業です。保護者も一緒に参加ください
- 未就学児の遊び場たんぼぼ…毎月第2・4(水)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料どなたでもおもちゃやぬりえを用意してお待ちしております※6/10 お休み 6/17 追加開催
- 芹が谷ステーション…毎月第3(日)9:30~11:30 入退室自由。参加費無料。概ね小学3年生まで ※高学年の兄弟の参加も大歓迎。電車・レールは用意してあります
- ドレミファクラブ…毎月第1(木)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※懐メロや脳トレのある健康講座
- みんなのいこい場(フリースペース)…毎月第1・3(水)11:30~13:30。飲食持ち込みOK! ※7/1お休み
- パンの日(そよかぜ南の家)…人気の手作りパンです。売り切れ次第販売終了。いこい場でも召し上がれます。なお販売は、毎月第1・3水曜日 11:45頃~12:30頃程度 1階にて販売します。
- 町のお医者さんと語ろう…毎月第1(水)13:30~14:45 ※お医者さんとのミニ勉強会※7・8月はお休み
- せりかふえ…毎月第1・2・4(土)※毎月1日と祝日を除く。9:45~11:15。参加費¥100※7/25お休み
- レコード喫茶…毎月第4(金)13:30~15:00。参加費¥100 どなたでも※クラシック鑑賞会
- 健康囲碁…毎月第1・3・5(火)12:30~16:00頃(終了時間不定)。参加費無料。初心者歓迎! イス席で対局
- ロコモ体操…毎月第1・3(日)10:00~11:00。参加費¥500(初回無料) ※6/7 お休み
- だれでも自習室…7/21(火)~8/21(金)「」マークの午前中9:15~11:45。どなたでもご利用可能
- 行政書士相談会…6/20(土)13:30~15:00 参加費無料 **先着3組(各組30分ずつ)**