月間献立表

ソフト(A)

日付			07月01日(水)	07月02日(木)	07月03日(金)	07月04日(土)	07月05日(日)
朝			全粥 250 がんもと大根の煮物 いりこみそ みそ汁(玉葱・しめじ) 乳酸菌飲料	全粥 250 さつま揚げの炒め煮 のり佃煮 みそ汁(かぶ・貝割) 牛乳	全粥 250 ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 付)畑菜 ふりかけ みそ汁(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ) 乳酸菌飲料	パン粥 200 ｵﾑﾚﾂ 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ジャム コンソメスープ(白菜・油揚げ) 牛乳	全粥 250 にしんの梅煮 付)いんげん ふりかけ みそ汁(かぶ・かぶ葉) 牛乳
昼			全粥 250 鶏肉のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(黄桃) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ菜・人参)	全粥 250 赤魚のごま醤油焼き 付)しろな 冬瓜の冷やし鉢 フルーツ缶(パイン) みそ汁(さつま芋・大根葉)	全粥 250 鶏肉の玉葱ｿｰｽ 玉葱ｿｰｽ) 付)ﾋﾟｰﾏﾝ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(パイン) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	全粥 250 白身魚の野菜あんかけ ﾁﾝｹﾞﾝ菜の和え物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・ねぎ)	全粥 250 ｼｰﾌｰﾄﾞｶﾚｰ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(キウイ) 香の物(刻みつぼ漬)
15時食			おやつ(コーヒーサンド)	おやつ(チョコクレープ)	おやつ(水ようかん)	おやつ(メロンゼリー)	おやつ(かずてら饅頭)
夕			全粥 250 さわらの山椒焼き 付)畑菜 肉じゃが ｵｸﾗのﾎﾟﾝ酢和え	全粥 250 豚肉の葱塩炒め かぼちゃの煮物 小松菜と揚げのお浸し	全粥 250 白身魚のﾑﾆｴﾙ 付)いんげん 厚揚げの含め煮 大根のゆかり和え	全粥 250 松風焼き 付)ｵｸﾗ 冬瓜とちくわの煮物 なすのおろし醤油和え	全粥 250 豆腐ﾁｬﾝﾌﾟﾙ 焼売 ほうれん草のﾅﾑﾙ

日付	07月06日(月)	07月07日(火)	07月08日(水)	07月09日(木)	07月10日(金)	07月11日(土)	07月12日(日)
朝	全粥 250 じゃが芋とﾂﾅの炒め物 のり佃煮 みそ汁(小松菜・おつゆ麩) 牛乳	パン粥 200 ｳｲﾝﾅｰｿﾃｰ ジャム コンソメスープ(さつま芋・貝割) ヨーグルト	全粥 250 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(玉葱・ﾜｶﾒ) 乳酸菌飲料	全粥 250 野菜つみれと大根の煮物 ふりかけ みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 牛乳	パン粥 200 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ジャム コンソメスープ(冬瓜・かぶ葉) 乳酸菌飲料	全粥 250 なすのそぼろ煮 ふりかけ みそ汁(しろな・玉葱) 牛乳	全粥 250 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ(しそ) みそ汁(大根・うずまき麩) ヨーグルト
昼	全粥 250 しいらの香草焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 二色和え フルーツ缶(白桃) みそ汁(玉葱・油揚げ)	全粥 250 鶏肉の梅しそ焼き 付)ｵｸﾗおかか和え 冬瓜のくず煮 フルーツ(スイカ) そうめん汁	全粥 250 豚肉とﾋﾟｰﾏﾝのｵｲｽﾀｰｿｰｽ炒め ﾊﾟﾝﾌﾞｷﾝｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・長葱)	全粥 250 鶏肉のﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ・人参ｸﾞﾗｯｾ なすの煮物 フルーツ(バナナ) みそ汁(小松菜・うずまき麩)	全粥 250 お魚ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾃﾘﾔｷｿｰｽ) 付)いんげん かぶとさつま揚げの煮物 フルーツ(オレンジ) みそ汁(豆腐・ﾜｶﾒ)	ごまだれ冷やし中華 えび焼売 ﾁﾝｹﾞﾝ菜と魚肉ｿｰｾｰｼﾞの炒め物 杏仁ﾌﾙｰﾂ	全粥 250 ますのほうれん草ｿｰｽ 付)いんげん ｷｬﾍﾞﾂのｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(マンゴー) ﾄﾏﾄｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ
15時食	おやつ(きなこパンケーキ)	おやつ(お星さまゼリー)	おやつ(ドームケーキｶｽﾀｰﾄﾞ)	おやつ(ロールケーキいちご)	おやつ(バニラババロア)	おやつ(炭酸饅頭)	おやつ(カステラ)
夕	全粥 250 豚肉の辛みそかけ 厚揚げと大根の煮物 温泉卵	全粥 250 さばの七味焼き 付)人参きんぴら 里芋の煮っころがし ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの和風ｻﾗﾀﾞ	全粥 250 千草焼き 和風あん) かぶの煮物 いんげんのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	全粥 250 ﾒﾊﾞﾙの生姜煮 付)ｵｸﾗ・花麩 卯の花 ほうれん草の酢みそがけ	全粥 250 豚肉のﾎﾟﾝ酢炒め さつま芋と昆布の煮物 畑菜とかまぼこのお浸し	全粥 250 ほっけの塩麹焼き 付)小松菜 きんぴらごぼう 冷奴	全粥 250 牛肉ときのこの炒め物 里芋とちくわの含め煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え

日付	07月13日(月)	07月14日(火)	07月15日(水)	07月16日(木)	07月17日(金)	07月18日(土)	07月19日(日)
朝	全粥 250 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(さつま芋・貝割) 牛乳	全粥 250 ちくわと大根の含め煮 ふりかけ みそ汁(もやし・おつゆ麩) 牛乳	パン粥 200 お揚げの卵とじ ジャム コンソメスープ(ｷｬﾍﾞﾂ・しめじ) 乳酸菌飲料	全粥 250 炒り豆腐 ふりかけ みそ汁(かぶ・かぶ葉) 牛乳	全粥 250 親子煮 ふりかけ みそ汁(冬瓜・うずまき麩) 牛乳	全粥 250 がんもと大根の煮物 金山寺みそ みそ汁(玉葱・ﾜｶﾒ) ヨーグルト	パン粥 200 ｵﾑﾚﾂ 付)ﾋﾟｰﾏﾝ ジャム ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ﾎｳﾚﾝ草・おつゆ麩) 乳酸菌飲料
昼	全粥 250 八宝菜 甘酢のﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ フルーツ(バナナ) 中華ｽｰﾌﾟ(冬瓜・ねぎ)	全粥 250 さばのみそ焼き 付)小松菜 ｺﾞｰﾔﾁｬﾝﾌﾟﾙ ｾﾞﾘｰ お吸物(えのき・ﾜｶﾒ)	全粥 250 ﾐｰﾄﾛｰﾌ ｿｰｽ) 付)ﾋﾟｰﾏﾝ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(パイン) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(ほうれん草・人参)	全粥 250 かれいの焼き浸し 付)大根・花人参 青菜の錦糸和え フルーツ缶(みかん) みそ汁(もやし・ねぎ)	全粥 250 鶏肉のみそﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 付)ｷｬﾍﾞﾂ ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(黄桃) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(畑菜・ﾍﾞｰｺﾝ)	全粥 250 豚肉の甘辛炒め ｱｼﾞｱﾝｻﾗﾀﾞ 豆花(トウファ)風 スープ(もやし・ねぎ)	全粥 250 豚肉のｶﾚｰ炒め かぶとえびの含め煮 フルーツ缶(黄桃) みそ汁(豆腐・長葱)
15時食	おやつ(プチケーキ)	おやつ(抹茶パンケーキ)	おやつ(黒糖饅頭)	おやつ(マスカットゼリー)	おやつ(メロンムース)	おやつ(いちご蒸しパン)	おやつ(酒饅頭)
夕	全粥 250 あじの漬け焼き 付)ﾁﾝｹﾞﾝ菜 ひじきの煮物 長芋とろろ	全粥 250 ﾁｷﾝのｶﾚｰｸﾞﾘﾙ 付)いんげん ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ	全粥 250 赤魚の香味焼き 付)そら豆 冬瓜のｶﾆｶﾏあんかけ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ	全粥 250 豚肉と野菜の甘辛炒め つみれと里芋の煮物 白菜のゆかり和え	全粥 250 さわらのﾎﾟﾝ酢かけ ﾎﾟﾝ酢たれ) 付)ｵｸﾗ・ﾄﾏﾄ かぼちゃの煮物 ほうれん草のごま和え	全粥 250 豚肉の塩炒め 白菜の煮浸し もずく酢	全粥 250 ますの照り焼き 付)そら豆 さつま芋と昆布の煮物 小松菜のなめたけ和え

日付	07月20日(月)	07月21日(火)	07月22日(水)	07月23日(木)	07月24日(金)	07月25日(土)	07月26日(日)
朝	パン粥 200 ｳｲﾝﾅｰｿﾃｰ ジャム コンソメスープ(冬瓜・大根葉) 乳酸菌飲料	全粥 250 野菜つみれとかぶの煮物 ふりかけ みそ汁(じゃが芋・油揚げ) 牛乳	全粥 250 厚揚げと白菜の煮物 たいみそ みそ汁(もやし・ねぎ) ヨーグルト	パン粥 200 ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙｴｯｸﾞ ジャム ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(さつま芋・かぶ葉) 牛乳	全粥 250 ちくわと大根の含め煮 金山寺みそ みそ汁(小松菜・しめじ) 乳酸菌飲料	全粥 250 里芋のそぼろ煮 ふりかけ みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	全粥 250 さつま揚げの炒め煮 たいみそ みそ汁(しろな・えのき) ヨーグルト
昼	全粥 250 白身魚のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼き 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根きんぴら フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(畑菜・えのき)	全粥 250 あじの南蛮漬け ﾋﾞｰﾌﾝ炒め フルーツ(オレンジ) 中華ｽｰﾌﾟ(長葱・椎茸)	小豆粥 ソ)天ぷら盛り合わせ 京風五目豆腐の含め煮 菜の花のお浸し お吸い物(花麩・ねぎ)	全粥 250 黄金かれいの煮付け 付)花人参・ｵｸﾗ 五目おから フルーツ缶(黄桃) みそ汁(ほうれん草・うずまき麩)	全粥 250 牛皿 たまごとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ フルーツ缶(パイン) みそ汁(もやし・貝割)	全粥 250 鶏肉のﾊﾆｰﾏｽﾀｰﾄﾞ焼き 付)ﾋﾟｰﾏﾝ 茄子のﾄﾏﾄ煮 フルーツ(バナナ) ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(白菜・人参)	うなとろ冷やしそば 冬瓜とつみれの煮物 冷奴 抹茶ﾃﾞｻﾞｰﾄ
15時食	おやつ(人形焼き)	おやつ(ドームケーキチョコ)	おやつ(誕生日ケーキ)	おやつ(ぶどうムース)	おやつ(バームクーヘン)	おやつ(抹茶ゼリー)	おやつ(カスタードケーキ)
夕	全粥 250 麻婆豆腐 かに焼売 しろなの和え物	全粥 250 海鮮お好み焼き風卵焼き 付)いんげん なすの含め煮 ほうれん草の辛子和え	全粥 250 ほっけの七味焼き 付)小松菜 里芋とさつま揚げの炒め煮 大根のゆかり和え	全粥 250 鶏肉のｿﾃｰ 付)いんげん しろなの信田煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰとﾂﾅのｻﾗﾀﾞ	全粥 250 しいらの和風ﾑﾆｴﾙ 付)畑菜 肉じゃが ｷｬﾍﾞﾂのごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	全粥 250 えびと卵の中華炒め 焼売 ﾁﾝｹﾞﾝ菜の和え物	全粥 250 豚肉の玉葱ｿｰｽかけ たれ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 大根のさっぱり炒め 小松菜のごま和え

日付	07月27日(月)	07月28日(火)	07月29日(水)	07月30日(木)	07月31日(金)		
朝	全粥 250 だし巻卵 付)畑菜 ふりかけ みそ汁(じゃが芋・ﾜｶﾒ) 乳酸菌飲料	全粥 250 和風ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 付)いんげん うめびしお みそ汁(白菜・うずまき麩) 牛乳	パン粥 200 お魚ｿｰｾｰｼﾞの炒め物 ジャム コンソメスープ(さつま芋・長葱) 牛乳	全粥 250 厚揚げと青菜の煮物 ふりかけ みそ汁(もやし・ﾜｶﾒ) ヨーグルト	パン粥 200 卵とじ ジャム コンソメスープ(豆腐・かぶ葉) 牛乳		
昼	全粥 250 夏野菜ｷｰﾏｶﾚｰ ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ 香の物(刻みつぼ漬) ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	全粥 250 さばの南部焼き 付)人参きんぴら 里芋とちくわの煮物 フルーツ缶(パイン) みそ汁(かぶ・かぶ葉)	全粥 250 鶏肉のﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ ﾊﾞﾀｰ醤油ｿｰｽ) 付)ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｻﾗﾀﾞ フルーツ(2色スイカ) みそ汁(ほうれん草・しめじ)	香りしらす粥 かにかま入り卵焼き 和風あん) 炒り鶏 フルーツ缶(みかん) みそ汁(小松菜・油揚げ)	全粥 250 回鍋肉 春雨ｻﾗﾀﾞ フルーツ(バナナ) 中華ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ菜・しめじ)		
15時食	おやつ(蒸しパン)	おやつ(オレンジゼリー)	おやつ(焼ドーナツ)	おやつ(味噌まんじゅう)	おやつ(いちごムース)		
夕	全粥 250 赤魚の西京焼き 付)ｵｸﾗ 厚揚げの含め煮 ほうれん草とかまぼこのお浸し	全粥 250 豚肉のﾎﾟﾝ酢炒め 冬瓜とえびのくず煮 小松菜の磯和え	全粥 250 あじの香味焼き 付)畑菜 なすの煮浸し ｵｸﾗとえのきのゆず醤油和え	全粥 250 ﾁｰｽﾞｲﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｿｰｽ) 付)いんげん ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 玉葱と人参のﾚﾓﾝ風味ｻﾗﾀﾞ	全粥 250 ほっけの生姜醤油焼き 付)ほうれん草 南瓜のそぼろがけ もずく酢		

イベントメニュー

7/7(火) 七夕メニュー

7/18(土) おでかけランチ ミレーローハン

7/22(水) お誕生日メニュー

7/26(日) 土用の丑の日メニュー